



Croissy sur Seine (Elémentaire)
Menus du 02/10/2017 au 06/10/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pâtes, échalote et poivrons et croûtons et dés de cantal AOP vinaigrette moutarde

Sauté de porc* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)

Sauté de dinde façon fermière

Gratin de chou fleur et pommes de terre

Yaourt nature **BIO** de Sigy

Fruit au choix

Mardi

Salade de tomates Concombre en rondelles vinaigrette aux herbes

Steak haché de veau **LBR** sauce diablo (tomate, sucre, vinaigre, estragon)

Haricots verts extra fins

Amuse-bouche: Epeautre **BIO**

Camembert

Tomme blanche

Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Salade de betteraves rouges vinaigrette moutarde

Rôti de veau **LBR** sauce forestière (champignons)

Purée de pommes de terre du chef

Tomme noire

Fruit

Baguette et beurre

Miel

Fruit

Briquette de lait chocolaté

Jeudi

Radis roses et beurre

Chou chinois vinaigrette moutarde

Jambon blanc* Jambon de dinde

Coquillettes emmental râpé

Saint Paulin

Mimolette

Coupelle de compote de pommes et ananas allégée en sucre

Coupelle de compote de pommes et fraises allégée en sucre

Vendredi

Salade verte aux croûtons

Emincé de chou rouge

Potimenter de poisson (purée de potiron et pommes de terre)

Cantafras

Cantadou ail et fines herbes

Liégeois chocolat

Liégeois au café

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres





Croissy sur Seine (Elémentaire)

Menus du 09/10/2017 au 13/10/2017



Menu de la semaine

Lundi

La gastronomie à travers les âges - La Préhistoire

Salade verte
et noix
vinaigrette moutarde

Pavé de hoki sauce crème aux
herbes
Blé

Yaourt nature brassé

Fruit

Mardi

La gastronomie à travers les âges - L'Antiquité

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

D Minutal de porc
D Minutal de dinde
N Lentilles locales mijotées

Fromage blanc nature
Miel coupelle

Fruit

Mercredi

La gastronomie à travers les âges - Le Moyen âge

Rillettes
et cornichon

D Manchons de poulet miel et
amandes
Coupelle de pâté de volaille
Chou braise/carottes

Fraidou

Compote de pomme et marron

Baguette
Emmental

Coupelle de compote de pommes
allégée en sucre
Fruit

Jeudi

La gastronomie à travers les âges - Les Temps Modernes

Salade de tomates
vinaigrette moutarde

D Boeuf Picard (oignon,
champignon, carotte, poireau)
Pommes de terre aux herbes

Camembert

N Cake du chef aux épices
(farine et lait locaux)

Vendredi

La gastronomie à travers les âges - Le 19ème siècle

N Carottes râpées locales
vinaigrette moutarde

T Filet de lieu sauce dugléré
(crème, tomate, carotte, oignon)
Haricots verts extra fins

Saint Nectaire **AOC**

Poire au sirop
Sauce chocolat



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Croissy sur Seine (Elémentaire)

Menus du 16/10/2017 au 20/10/2017



Menu de la semaine

Lundi

- Salade de haricots blancs et cerfeuil
- Salade de pois chiches et tomates vinaigrette moutarde
-
- Cordon bleu
- Carottes fraîches aux oignons
-
- Vache qui rit Six de Savoie
-
- Fruit au choix

Mardi

- Tomate Locale vinaigrette moutarde
-
- Sauté de boeuf façon cervoise (carotte, jus de pomme, tomate)
- Semoule
-
- Cantal AOC Montboisié
-
- Crème dessert chocolat de la fromagerie Maurice

Mercredi

- Pâté de mousse de canard*
-
- Escalope de dinde sauce paprika au persil
- Poêlée de légumes
-
- Fromage blanc nature
-
- Fruit
-
- Viennoiserie
- Flan à la vanille nappé caramel
- Jus d'orange

Jeudi

- ***Animation: Les pas pareille***
- Salade verte
- vinaigrette noire (olive)
- vinaigrette orange (carotte)
-
- Hachis parmentier charolais du chef
-
- Emmental Tomme noire
-
- Ile flottante

Vendredi

- Chou blanc et jambon de dinde Céleri rémoulade vinaigrette moutarde
-
- Quenelle de brochet sauce aux épices douces
- Riz
-
- Camembert Coulommiers
-
- Purée de pommes à la vanille du chef



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres

