



Croissy sur Seine (Maternelle)

Menus du 04/09/2017 au 08/09/2017



Menu de la semaine

Lundi

Repas de rentrée

Melon charentais



Cordon bleu

Coquillettes
emmental râpé



Mousse au chocolat au lait



Jus d'oranges

Gaufre liégeoise
Flan à la vanille
Fruit

Mardi

TOMATE LOCALE IDF (POIDS)
et dés de mimolette

vinaigrette à l'huile d'olive
citron



Sauté de dinde sauce végétale
à la provençale

Petits pois extra fins



Choux à la crème

Baguette
Nutella
Yaourt nature
Fruit

Mercredi

Bifteck haché charolais sauce
charcutière (cornichon, moutarde,
persil)

H. beurre et boulgour



Emmental



Fruit

Viennoiserie
Petit fromage frais aux fruits
Jus de pommes

Jeudi

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)



Rôti de veau **LBR** sauce
forestière (champignons)

Purée de pommes de terre du
chef



Yaourt aromatisé de la fromagerie
Maurice

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Vendredi

Poisson pané frais
et quartier de citron
Courgettes/riz
au persil



Fromage blanc indiv sucré
différemment



Sucre

Sucre roux



Fruit

Gâteau moelleux au citron
Coupelle de compote de pommes
et vanille allégée en sucre
Briquette de lait chocolaté



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Croissy sur Seine (Maternelle)

Menus du 11/09/2017 au 15/09/2017



Menu de la semaine

Lundi

T Pavé de colin sauce marseillaise (ail, tomate, huile d'olive)
 Gratin de chou fleur et pommes de terre

Assiette de fromages
 Carré
 Pointe de Brie

Fruit

Gaufrettes à la noisette
 Coupelle de compote de pommes allégée en sucre
 Briquette de lait fraise

Mardi

**** Aujourd'hui cest végétarien ****

Radis roses et beurre

Pâtes sauce caponata
 Sauce caponata emmental râpé

Crème dessert au chocolat

Cake breton en barre
 Fromage blanc nature
 Fruit

Mercredi

N Salade de courgettes, tomate et ciboulette
D vinaigrette balsamique

Sauté d'agneau aux olives
N Orge perlée BIO

Fromage frais sur coulis de fruits

Baguette
 Vache qui rit
 Fruit
 Jus de raisins (100% jus)

Jeudi

Tomate et mozzarella vinaigrette moutarde

Pain de poisson
N Riz parfumé maison

Ile flottante

Roulé framboise individuel
 Yaourt aromatisé
 Fruit

Vendredi

Pavé de merlu au citron persillé
N Purée de haricots verts

Assiette de fromages
 Saint Paulin
 Edam

N Pomme de producteur local
 Amuse-bouche: Entremets aux lentilles corail

Baguette
 Barre de chocolat au lait
 Petit fromage frais aux fruits
 Jus d'orange

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
 Sogeres





Croissy sur Seine (Maternelle)
Menus du 18/09/2017 au 22/09/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pomme de terre
 et dés de cantal **AOP**



Poulet sauce citron vert et tomate
 Poêlée de légumes



Fromage blanc de la fromagerie
 Maurice

Baguette
 Camembert
 Fruit

Jus de raisins (100% jus)

Mardi

Saucisse de Strasbourg*
Francfort de volaille

N Lentilles locales mijotées



Assiette de fromages
 Fromage des Pyrénées
 Emmental



Melon charentais

Viennoiserie
 Yaourt à la pulpe de fruits
 Fruit

Mercredi

Salade croquante de pommes et
 oranges
 vinaigrette moutarde



Couscous boulettes de mouton
 Semoule



N Purée de pommes et poires du
 chef
 Sablés

Prince chocolat
 Fruit
 Briquette de lait nature

Jeudi

Rôti de boeuf cuit (froid)
 Pommes noisette



Pointe de Brie



Figue fraîche

Baguette
 Gelée de groseille
 Petit fromage frais aux fruits
 Fruit

Vendredi

N Courmentier de poisson
 Salade verte
 vinaigrette moutarde



Yaourt à la pulpe de fruits



Eclair parfum chocolat

Gaufre poudrée
 Fruit
 Briquette de lait chocolaté



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
 Sogeres





Croissy sur Seine (Maternelle)

Menus du 25/09/2017 au 29/09/2017



Menu de la semaine

Lundi

Animation: Les pas pareille

N CONCOMBRE RONDELLE
(LOCAL)

et dés de mimolette
vinaigrette moutarde

Nuggets de volaille
Ratatouille et boulgour

Fromage blanc nature
Minis billes chocolat
Pop corn sucré

Biscuits palmiers
Fruit
Briquette de lait chocolaté

Mardi

N Salade de lentilles
et gouda

T Boeuf façon bourguignon
(champignon, oignon, tomate, vin
rouge, persil)

N Carottes fraîches
au persil

Fruit

Baguette
Nutella
Petit fromage frais aux fruits
Jus de mangues

Mercredi

Filet de tilapia sauce citron
Tagliatelles

Saint Paulin

Fruit

Gaufrettes au chocolat
Yaourt aromatisé
Coupelle de compote de poires
allégée en sucre

Jeudi

N Salade de courgettes, tomate
et ciboulette

N Vinaigrette au miel et
moutarde à l'ancienne

Jambon blanc*
Jambon de dinde

N Purée de brocolis et pommes
de terre
emmental râpé

Gâteau aux mirabelles du chef
(farine et lait locaux)

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit
Briquette de lait nature

Vendredi

Salade iceberg
et dés de fromage de chèvre
vinaigrette moutarde

Thon à la tomate et au basilic
Riz

Coupelle de compote de pêches
allégée en sucre
Langue de chat

Baguette
Confiture de cerises
Yaourt nature
Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Croissy sur Seine (Maternelle)

Menus du 02/10/2017 au 06/10/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de pâtes, échalote et poivrons et croûtons et dés de cantal AOP vinaigrette moutarde

Salade de tomates et dés de fromage de chèvre vinaigrette aux herbes

Rôti de veau **LBR** sauce forestière (champignons)

Radis roses et beurre

Salade verte aux croûtons
Potimenter de poisson (purée de potiron et pommes de terre)

Sauté de porc* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)
Sauté de dinde façon fermière
Gratin de chou fleur et pommes de terre

Steak haché de veau **LBR** sauce diabolin (tomate, sucre, vinaigre, estragon)
Haricots verts extra fins

N Purée de pommes de terre du chef

Jambon blanc*
Jambon de dinde
Coquillettes emmental râpé

Crème dessert à la vanille

Mousse au chocolat au lait

Tomme noire

Fruit

Coupelle de compote de pommes et ananas allégée en sucre
Spéculoos

Yaourt nature **BIO** de Sigy

Viennoiserie
Coupelle de compote de pommes et ananas allégée en sucre
Briquette de lait nature

Marbré au chocolat
Fromage blanc sucré
Fruit

Baguette et beurre
Miel
Fruit

Briquette de lait chocolaté

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt nature
Fruit

Cake aux fruits
Yaourt à boire à la fraise
Fruit

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Croissy sur Seine (Maternelle)

Menus du 09/10/2017 au 13/10/2017



Menu de la semaine

Lundi

La gastronomie à travers les âges - La Préhistoire

Salade verte
et noix
vinaigrette moutarde

Pavé de hoki sauce crème aux
herbes
Blé

Yaourt nature brassé

Baguette
Nutella

Yaourt à la pulpe de fruits
Jus de pommes

Mardi

La gastronomie à travers les âges - L'Antiquité

Minutal de porc
 Minutal de dinde
 Lentilles locales mijotées

Fromage blanc nature
Miel coupelle

Fruit

Cookies

Yaourt aromatisé
Fruit

Mercredi

La gastronomie à travers les âges - Le Moyen âge

Rillettes
et cornichon

Manchons de poulet miel et
amandes
Coupelle de pâté de volaille
Chou braisé/carottes

Compote de pomme et marron
Langue de chat

Baguette
Emmental

Coupelle de compote de pommes
allégée en sucre
Fruit

Jeudi

La gastronomie à travers les âges - Les Temps Modernes

Salade de tomates
et dés de fromage de chèvre
vinaigrette moutarde

Boeuf Picard (oignon,
champignon, carotte, poireau)
Pommes de terre aux herbes

Cake du chef aux épices
(farine et lait locaux)

Etoile marbrée
Yaourt nature sucré
Fruit

Vendredi

La gastronomie à travers les âges - Le 19ème siècle

Carottes râpées locales
et dés d'emmental
vinaigrette moutarde

Filet de lieu sauce dugléré
(crème, tomate, carotte, oignon)
Haricots verts extra fins

Poire au sirop
Sauce chocolat

Gaufre poudrée
Fruit

Briquette de lait chocolaté

Nature Découverte Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres



Croissy sur Seine (Maternelle)

Menus du 16/10/2017 au 20/10/2017



Menu de la semaine

Lundi

N Salade de haricots blancs et cerfeuil et dés de fromage de chèvre

Cordon bleu
N Carottes fraîches aux oignons

Fruit

Gaillardise à la fraise
Petit fromage frais aux fruits
Coupelle de compote de pêches allégée en sucre

Mardi

TOMATE LOCALE IDF (POIDS) vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf façon cervoise (carotte, jus de pomme, tomate)
Semoule

Crème dessert chocolat de la fromagerie Maurice

Baguette
Barre de chocolat au lait
Fromage blanc sucré
Fruit

Mercredi

Escalope de dinde sauce paprika au persil

Poêlée de légumes

Fromage frais sur coulis de fruits

Fruit

Viennoiserie
Flan à la vanille nappé caramel
Jus d'orange

Jeudi

Animation: Les pas pareille

Salade verte et dés d'emmental
N vinaigrette noire (olive)
N vinaigrette orange (carotte)

T Hachis parmentier charolais du chef

Ile flottante et ses amandes effilées

Baguette
Vache qui rit
Fruit
Jus de raisins (100% jus)

Vendredi

Quenelle de brochet sauce aux épices douces

Riz

Assiette de fromages
Camembert
Coulommiers

N Purée de pommes à la vanille du chef

Biscuits palmiers
Yaourt nature
Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Croissy sur Seine (Maternelle)

Menus du 23/10/2017 au 27/10/2017



Menu de la semaine

Lundi

Boulettes de mouton sauce marocaine
Pommes noisette
Carré
Fruit

Muffin tout chocolat
Petit fromage frais sucré
Jus de raisins (100% jus)

Mardi

Salade de tomates et mozzarella vinaigrette au cidre
Cuisse de poulet rôti et son jus
Petits pois extra fins
Millefeuille

Baguette
Confiture de prunes
Fruit
Yaourt à boire à la fraise

Mercredi

Chou chinois vinaigrette moutarde
Pavé de merlu sauce estragon
Epinards en branches au jus et riz
Yaourt à la pulpe de fruits

Gaufre nappée au chocolat
Fruit
Briquette de lait fraise

Jeudi

Potage de légumes variés emmental râpé
Saucisse de Strasbourg*
Francfort de volaille
Lentilles locales mijotées
Fruit

Roulé fraise
Fromage blanc nature
Coupelle de compote de pommes et abricots allégée en sucres

Vendredi

Aujourd'hui cest végétarien
Salade de riz façon cantonaise (crevettes)
Quiche au saumon maison
Salade verte vinaigrette moutarde
Fromage frais sur coulis de fruits

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit
Briquette de lait chocolaté

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres





Croissy sur Seine (Maternelle)
Menus du 30/10/2017 au 03/11/2017



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombre en rondelles
 D vinaigrette balsamique
 Sauté de boeuf sauce piquante
 Pommes de terre vapeur
 Crème dessert au chocolat

Poisson pané frais
 et quartier de citron
 Macaroni
 Yaourt aromatisé
 Fruit

Salade verte
 vinaigrette moutarde
 Escalope de dinde sauce crème
 et champignons
 Torti
 Yaourt à la pulpe de fruits

N Soupe de lentilles au cumin
 emmental râpé
 Pavé de colin sauce curry
 Epinards branches au gratin
 Fruit

Baguette
 Nutella
 Yaourt nature
 Fruit

Viennoiserie
 Yaourt à boire à la fraise
 Jus d'orange

Gaufre liégeoise
 Yaourt nature
 Fruit

Baguette
 Kiri
 Fruit
 Jus de raisins (100% jus)

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations
 Sogeres

