

Un vrai potager sinon rien !



Les 4 commandements du bon potager

1. Trouve un terrain fertile

Le potager est une parcelle au sol, terreuse, où l'on cultive des fruits, des légumes et des herbes aromatiques. Toutes les espèces plantées dans ce sol ont différentes formes et couleurs. Le légume, quant à lui, peut être un fruit, une fleur, une graine ou encore une racine.

2. Respecte les saisons

Les cerises en été et les clémentines en hiver. Tu as déjà dû entendre cette phrase. Car oui, on ne mange pas n'importe quel fruit à n'importe quelle saison. Il faut donc cultiver son jardin en tenant compte des besoins de chaque variété : on plante l'ail en hiver et le melon en été.

Ps : alterne les légumes plantés au même endroit pour ne pas fatiguer ta terre, elle te dira merci !

3. Laisse-le grandir

Si tu veux un potager fort et robuste, pense à la permaculture. Cette technique écologique permet à tes plantations de se réguler toutes seules. Pour cela, il te faut un sol vivant, une biodiversité riche, un circuit fermé et pas de gaspillage en eau et en espace.

Du coup, plus besoin d'engrais. À toi les délicieux fruits et légumes de saison !

4. Sers-toi de la nature

Il te reste des épluchures de fruits ou de légumes ? Du marc à café ou encore des fleurs fanées ? Ne les jette pas et sers-t'en pour faire du compost. C'est un super engrais bio qui favorise la pousse des plantes, la qualité de tes récoltes et la vie de la faune au sol.

Les légumes graines : les haricots, les petits pois



Les légumes fruits : les tomates, les courgettes

Les légumes feuilles : la laitue, les épinards

Les légumes tiges : les asperges, les poireaux

Les légumes fleurs : les artichauts, les brocolis

Les légumes racines : les carottes, les betteraves

Les tubercules : les pommes de terre

Les fruits non cultivables en vergers : les fraises, les melons

Les plantes aromatiques : le basilic, le thym