Memad

[Relaxation/Bien être](#)

Croissy-sur-Seine
France

Yaëlle Kesten, professeur propose des cours basés sur la méthode Feldenkraï's (travail corporel). A l'aide d'exercices simples et progressifs l'élève expérimente les relations entre la musculature, le système nerveux, le cerveau et le squelette inspirant calme et bien être profonds.

Cours hebdomadaires particuliers ou en petits groupes ainsi que des stages mensuels de la Méthode Feldenkraï's (travail corporel)

yaellekesten@aol.com

[01 34 80 90 70](tel:0134809070)

<https://sites.google.com/site/memadassociation/>