

# [Rowing Club Le Port-Marly](#)

[Sports de Plein Air](#)

Stéphane PIHIER

28 rue de Paris  
78560 Le Port Marly  
France

Image



## **Qui peut pratiquer l'aviron :**

L'aviron se pratique à partir de 12 ans. En fonction de l'âge et des objectifs de chacun, le club propose différents types de pratiques (compétition, loisir, randonnée). L'aviron convient au plus grand nombre (hommes et femmes). C'est un sport de glisse complet non traumatisant pour les articulations et qui développe les capacités cardio-vasculaires.

Les inscriptions se prennent début septembre sur place le samedi matin entre 9H et 12H pour toutes les catégories ainsi que le mercredi, en début d'après midi, pour les jeunes.

[rcpm@free.fr](mailto:rcpm@free.fr)

[01 39 58 58 19](tel:0139585819)

<http://www.rcpm-aviron.fr/>