

# Tai Chi Chuan

## Relaxation/Bien être

18 bis rue de Verdun  
78290 Croissy-sur-Seine  
France

Image



Basé sur les lois fondamentales de la bioénergie chinoise, le Tai Chi Chuan pratiqué régulièrement apporte une détente simultanée du corps et de l'esprit, de l'équilibre et une meilleure santé. A travers un enchaînement de mouvements lents et doux on travaille sur la respiration, l'enracinement et la concentration.

Notre association existe depuis 1992 et organise des cours à Croissy depuis plus de dix ans. Donnons des cours également à Paris et à Saint Germain en Laye.

1. cours à les mardis de 11h15 à 12h15 chez Adequasport (58 bis avenue de Verdun)
2. cours à Jean Moulin Salle Annexe les mercredis 19h30-20h30.

[julie.pai8@gmail.com](mailto:julie.pai8@gmail.com)

[01 75 58 48 44](tel:0175584844)

[06 76 87 31 16](tel:0676873116)