

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon Merlu au bouillon Purée de petits pois Purée pomme quetsche Yaourt nature Purée pomme cannelle	 Sauté de porc au bouillon Merlu au bouillon Purée de petits pois Pont l'évêque Purée pomme quetsche Yaourt nature Purée pomme cannelle	 Sauté de porc à l'estragon Merlu au bouillon Purée de p. de terre  Pont l'évêque Prune (sous réserve) Yaourt nature Purée pomme cannelle Galette Saint Michel
MARDI	Saumon au bouillon Purée de courgette  Purée pomme fleur d'oranger Fromage frais nature Purée pomme	Saumon au bouillon Purée de courgette  Saint-Paulin Purée pomme fleur d'oranger Fromage frais nature Purée pomme	Salade de BLE BIO estivale Courgettes au saumon *** Saint-Paulin Pêche (sous réserve) Fromage frais nature Purée pomme Mini Halot
MERCREDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon Œuf bio au bouillon Purée de chou fleur Purée pomme romarin Yaourt nature Purée pomme raisin	Egrené de bœuf BIO au bouillon Œuf brouillé  Ecrasé de chou fleur Yaourt nature Purée pomme romarin Fromage frais ail et fines herbes Purée pomme raisin	Tomate ciboulette Sauté de bœuf crème basilic Œuf brouillé  Boullgour  Yaourt nature Fromage frais ail et fines herbes Pomme (sous réserve) Pain
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Purée de betterave  Purée pomme vanille Fromage frais nature Purée pomme banane	Omelette  Ecrasé de betterave  Fromage frais nature Purée pomme vanille Brie Purée pomme banane	Concombre OMELETTE BIO sauce tomate Riz pilaf  Fromage frais nature Brie Banane (sous réserve)  Pain
VENDREDI	Purée de pois chiche  Purée de carotte  Purée pomme coupelle Yaourt nature Purée pomme myrtille	 Purée de pois chiche Ecrasé de carotte  Fraidou Purée pomme coupelle Yaourt nature Purée pomme myrtille	 Tajine de légumes figue semoule *** Fraidou Nectarine (sous réserve) Yaourt nature Purée pomme myrtille Moelleux vanille

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Courgette au poisson : courgette, merlu, tomate, oignon, ail, sucre. / **Salade de blé estivale** : blé, concombre, menthe, huile colza olive, sel / **Tajine** : légumes couscous, pois chiche, tomate, figue sèche, ail, cumin, cannelle, bouillon de légumes



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Merlu au bouillon Purée de brocolis Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme menthe	 Merlu au bouillon Purée de brocolis Fondu Président Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme menthe	 Merlu sauce rougail Purée de brocolis Mimolette Pomme (sous réserve) Fromage frais nature Purée pomme menthe Petit coco
MARDI	Purée de lentille  Purée d'haricot vert Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme	Purée de lentille  Purée d'haricot vert Tomme blanche Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme	 Pâtes perle bolognaise de lentilles *** Tomme blanche Poire (sous réserve) Yaourt nature Purée pomme Madeleine
MERCREDI	Colin au bouillon Purée de courgette  Purée pomme vanille Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Colin au bouillon Ecrasé de courgette  Camembert Purée pomme vanille Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Houmous BIO (pois chiche BIO) Colin au jus Courgettes Camembert Fromage frais nature Purée pomme cannelle Pain-confiture
JEUDI	Egrenné de bœuf BIO au bouillon Fromage frais nature Purée de carotte  Purée pomme figue Yaourt nature Purée pomme basilic	Egrenné de bœuf BIO au bouillon Omelette  Ecrasé de carotte  Yaourt nature Purée pomme figue Pavé 1/2 sel Purée pomme basilic	Melon Sauté de bœuf à la provençale Omelette  Carottes et PDT Yaourt nature Pavé 1/2 sel Pomme (sous réserve) Pain
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée d'épinard  Purée pomme badiane Fromage blanc nature Purée pomme	Œuf brouillé  Ecrasé d'épinard  Petit fromage frais Purée pomme badiane Fromage blanc nature Purée pomme	Frittata aux poivrons (œuf bio) Coquillettes  Petit fromage frais Purée pomme badiane Fromage blanc nature Pêche (sous réserve) Moelleux aux mûres

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
 Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Sauce rougail : tomate, oignon, ail, sucre, concentré de citron, gingembre, herbes de P, sel / **Frittata** : œuf*, emmental, oignon, poivrons, ail, herbes de P, sel / **Moelleux aux mûres** : œuf*, farine, sucre, fromage blanc, levure chimique, mûres / **Perle bolognaise** : perles, lentille, oignon, carotte, tomate, ail, laurier, sel, huile colza olive / **Houmous** : pois chiche, ail, concentré de citron, paprika, sel, huile colza olive



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Purée de petit pois Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	Emincé de poulet au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Purée de petit pois Fondu Président Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	Salade de TORTI BIO basilic Emincé de poulet à l'origan <i>Purée de haricot rouge</i> Petit pois cuisinés  Emmental Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Sablé de Retz
MARDI	 Merlu au bouillon Purée de navet Purée pomme raisin Fromage blanc nature Purée pomme romarin	 Merlu au bouillon Purée de navet Saint nectaire  Purée pomme raisin Fromage blanc nature Purée pomme romarin	 Potage de lentille corail Merlu sauce tomate Poêlée de légumes Saint nectaire Fromage blanc nature Purée pomme romarin Boudoirs
MERCREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de betterave  Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme cannelle	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Ecrasé de betterave  Yaourt nature Purée pomme banane Brie Purée pomme cannelle	Hachis parmentier  <i>Brandade de poisson</i> *** Yaourt nature Poire (sous réserve) Brie Purée pomme cannelle Pain
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Purée de courgette  Purée pomme verveine Fromage frais nature Purée pomme	Omelette  Ecrasé de courgette  Fraidou Purée pomme verveine Fromage frais nature Purée pomme	tomate ciboulette Omelette  Courgette et blé  Fraidou Fromage frais nature Banane (sous réserve)  Pain viennois
VENDREDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de carotte  Purée pomme mûre Yaourt nature Purée pomme basilic	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i>  Ecrasé de carotte  Yaourt nature Purée pomme mûre Fromage frais ail et fines herbes Purée pomme basilic	 Melon Sauté de porc à la sauge <i>Œuf brouillé</i>  Riz pilaf  Yaourt nature Fromage frais ail et fines herbes Pomme (sous réserve) Pain

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.

Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Potage de lentille : lentille corail, p. de terre, oignon, sel / **Hachis-parmentier** : p. de terre, lait, egréné de boeuf, oignon, persil, ail, sel / **Sauce sauge** : oignon, farine, huile de T, sauge, sel

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 39 - du 25 septembre au 1er octobre 2023



BLEU BLANC ROUGE

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.

Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Perles estivale : perles, concombres, menthe, huile colza olive, sel / **Colombo** : lentille, courgette, crème, ail, épices à colombo, bouillon de légumes, sel / **Bouलगूर italienne** : boulgour, tomate, olive, basilic, huile colza olive, sel / **Mitonné prov** : hvert, carotte, courgette, oignon, tomate, huile colza olive, farine, ail, herbes de P, sel / **Sauce au bleu** : bleu, oignon, farine, crème, huile de T, sel



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin	Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Petit fromage frais Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin	Salade de BOULGOUR BIO à l'italienne Merlu sauce citron Mitonnée de légumes provençale Mimolette Fromage frais nature Purée pomme raisin Petit beurre
MARDI	Purée de lentille Purée de potiron Purée de pomme quetsche Yaourt nature Purée pomme verveine	Purée de lentille Purée de potiron Yaourt nature Purée de pomme quetsche Pavé 1/2 sel Purée pomme verveine	Colombo de courgette lentille semoule *** Yaourt nature Prune (sous réserve) Pavé 1/2 sel Purée pomme verveine Pain de mie
MERCREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon Fromage frais nature Purée de carotte Purée pomme menthe Fromage blanc nature Purée pomme cassis	Egréné de boeuf BIO au bouillon Omelette Ecrasé de carotte Fondu Président Purée pomme menthe Fromage blanc nature Purée pomme cassis	Salade de perle estivale Sauté de bœuf aux olives Omelette Carottes Fondu Président Fromage blanc nature Purée pomme cassis Madeleine
JEUDI	Sauté de porc au bouillon Colin au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme myrtille Yaourt nature Purée pomme vanille	Sauté de porc au bouillon Colin au bouillon Ecrasé de chou-fleur Coulommiers Purée pomme myrtille Yaourt nature Purée pomme vanille	Sauté de porc sauce au bleu Colin au bouillon Riz créole Coulommiers Purée pomme myrtille Yaourt nature Pomme (sous réserve) Pain-confiture
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de courgette Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme banane	Œuf brouillé Ecrasé de courgette Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Purée pomme banane	Œuf brouillé Coquillettes au fromage Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Banane (sous réserve) Pain

P.A. n°2



Pêche responsable



Filière Bleu Blanc Cœur



Fromage AOP/AOC

En italique, substitution sans viande